東京都パドル通信

Vol.58

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2026 年 2 月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

第 34 回 パドルテニス全国大会 2025 開催





令和７年 11 月１日（土）～2日（日） 名古屋市東スポーツセンター第79回全国レクリエーション大会inあいちが、名古屋市で開催されました。すばらしい体育館を確保いただき、全国より大勢のパドル愛好者が集まり、熱戦を繰り広げました。また、お忙しいところ、前名古屋市長河村たかし氏においでいただき、ご挨拶を賜りました。大会運営への名古屋市の皆様のご協力に感謝いたします。

令和８年度は熊本で 11 月 21 日(土)・22 日(日)を予定し、開催されます。参加動向を調べた結果、参加人数が非常に少ない状況にあります。なんとしても熊本での大会を成功させるためにも、多くの方の参加をよろしくお願いします。

令和7年度 東京みんなのスポーツ塾

令和７年11月2日（日）9:00～12:30
駒沢オリンピック公園総合運動場体育館にて、スポーツ塾が開催されました。指導者の指導技術やスキルの向上を目的として、昨年度は3コースに分けて実施しましたが、本年は全参加者共通で初心者へのボールの出し方や声のかけ方などを学びました。
今後の指導に生かしていただきたいと思います。





講師
井上 剛
プロテニスコーチ

普及指導部の活動

○10月13日（月祝）8:30～15:00
スポーツの日中央記念行事 パドル体験
味の素ナショナルトレーニングセンター



○10月26日（日）10:30～15:30
キッズフェスタ 2025 パドル体験
国立オリンピック記念青少年総合センター

○11月16日（日）
10:30～12:00
令和7度第2回
都立特別支援学校
活用 促進事業
武蔵台学園
パドルテニス教室



第 14 回東京都パドルテニスシニア交流大会





令和７年１月31日（土）9：00～17：00 中野区立総合体育館で、開催されました。
日頃接する機会がない他地域の方と何名かのグループとなって、団体戦を行い、親睦を深め、楽しむことを目的としています。
今回は一日の予定で行いましたので、たっぷり7ゲーム楽しみました。応援の声も響き、にぎやかな楽しい大会となりました。

今後の予定

令和８年４月19日（日）定期総会までに、令和８年度会員報告、登録者申請書の提出及び会費の納入をお願いします。日本パドルテニス協会一般 1,500 円、小中学生据え置き 600 円。
東京都パドルテニス協会 500 円、小中学生200円です。
パドルテニスの普及発展の為に、一人でも多くの方に登録いただけるようご協力よろしくお願いします。尚、ご意見、ご要望がありましたら、総会までに役員までお知らせ下さい。

日本パドルの登録料が新年度より値上がりします。また、公認球やラケットも4月1日より値上げとなります。あらゆるコスト上昇の折、やむを得ない改定であることに、ご理解をいただき、日本パドルテニス協会の円滑な運営のためににご協力をお願いします。

○令和８年５月31日（日） 港区スポーツセンター
第38 回都民スポレクふれあい大会パドルテニス大会

お 知 ら せ

【東京都パドルテニス協会 亀石理事長より】
新年早々に、日本パドルテニス協会の永盛理事長が交通事故にあわれました。緊急事態に遭遇して、あらためて永盛理事長の存在を実感した次第で、知らせを聞いた各協会からの、温かいメッセージや約40万円のお見舞いをお渡しすることができました。ご協力ありがとうございました。

【日本パドルテニス協会 永盛理事長より】
このたびは、心温まるお見舞いを賜り、誠にありがとうございました。皆様のお気持ちが大いに励みとなり、 お陰様で順調に回復しております。今後も変わらぬお力添えとご交誼を賜りますよう お願い申し上げます。

次号 vol.59 の発行は令和８年６月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.59

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2026年 6月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

令和8年度年度 日本パドルテニス協会公認指導者検定会



令和８年２月２２日（日）杉並区上井草体育館にて、日程が全国大会と重なったため、急きょ検定会単独でひらかれました。杉並区のご厚意で体育館を確保できありがとうございました。検定会では、実技検定と、日本パドルテニス協会理事長永盛雅人氏による講義が行われました。





角田新会長ご挨拶



この度、東京都パドルテニス協会の会長という重責を仰せつかりました角田真司と申します。長年、東京都のスポーツ行政分野の専門職として、都民のスポーツ振興や競技力向上等の業務に携わってまいりました。

スポーツには、年齢や男女の区別なく、ともに楽しみ、人生を豊かに過ごしていく力があると思っております。会員の皆様はもちろん、多くの都民の皆様にパドルテニスを楽しんでいただけるよう、役員の皆様と頑張っていく所存ですので、よろしくお願いいたします。(東京都パドルテニス協会ホームページより)

2025年度 東京都パドルテニス協会定期総会

4月 19 日（日）東京都パドルテニス協会定期総会が中野区産業振興センターにて開かれました。

1．2025 年度 事業報告 ⇒ 承認
2．2025 年度 会計報告 ⇒ 承認
3．2026 年度 事業計画（案） ⇒ 承認 （今後の予定）
4．2026 年度 予算（案） ⇒ 承認
　パドル普及のため、積極的に予算を使用することで全員一致で賛成
5．人事について
　◇新会長 角田氏：現東京都スポーツ協会専務理事
　◇日本パドル登録担当 山口氏（新任）
　◇普及指導部 部長 篠原氏（新任）
　　理事 北井氏・小林氏・宮崎氏（新任）
　◇事業部 理事 小寺氏（新任）
　◇総務部 副部長 栗原氏（新任） 会計 高橋氏・新納氏（新任）
　　理事 松谷氏（新任）
6．その他
　◇ねんりんピック選手選考試合を2027年に開催される第39回都民スポレク大会とする。
　◇会計より：銀行振込の記載名を個人名ではなく、所属・用途を明記し、地域でのまとめての振込をお願いします。

第38 回都民スポレクふれあい大会総合開会式 開催



令和 8 年 4 月 18 日（土）第 38 回都民スポレクふれあい大会総合開会式が駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場にて開催されました。
今年は足立区が参加しました。
YouTubeで世界各国で人気の“one way ticket”のダンスで準備体操をした後、ネオホッケー、ウォーキング、ミニテニスを体験しました。





第38 回 都民スポレクふれあい大会開催



新理事松谷さん
緊張の準備体操



衆議院議員
河村氏



5 月 31 日（日）
港区スポーツセンターメインアリーナにて東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会主催の都民スポレクふれあい大会が開催され、200 人近いプレーヤーの参加がありました。この大会は、広く都民の参加を得て毎年開催されるものです。

体験コーナーもあり、たくさんの方々が体験されました。また、来賓として河村氏からお言葉をいただきました。

体験コーナー



ジュニアもがんばりましたよ！



今後の予定

7月4日（土） シニア交流会 中野区立総合体育館
8月2日（日） 関東大会 中野区立総合体育館
9月13日（日）・10月11日（日）武蔵台学園パドルテニス教室
11月 7 日（土）～11月10日（火） 第38回ねんりんピック
　川越市、熊谷市他
11月22日（日） 全国大会 熊本菊陽町総合体育館
※ たくさんの方の参加よろしくお願いします。

次号 vol.60 の発行は 10 月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.57

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2025年 10月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会 検索

第42回 関東パドルテニス大会 開催





令和7年8月24日（日） 第42回関東パドルテニス大会が中野区立総合体育館にて開催されました。今回担当は神奈川県でした。お疲れ様でした。大会の進め方の参考になる点が多くあり、今後の大会運営に生かしていきたいと思います。たくさんの方に参加いただき、熱戦がくりひろげられました。尚、今年の全国大会が名古屋でおこなわれることもあり、前名古屋市長衆議院議員河村氏が視察においでになり、お言葉をいただき、会場がなごやかな雰囲気となりました。



前名古屋市長
衆議院議員河村氏

≪午前の部≫



≪午後の部≫



今後の予定

○11月1日（土）～2日（日）
　第43回 全国大会 愛知県名古屋市 名古屋市東スポーツセンター
○11月2日（日） 東京みんなのスポーツ塾
　駒沢オリンピック公園室内競技場
○11月3日（日） 新宿区パドルテニス大会
○12月13日（土）～14日（日） 練馬区パドルテニス大会
○1月31日（土） 第14回 シニア交流会 中野総合体育館
○2月22日（日） 検定会 杉並区上井草体育館

普及指導部の活動



○令和7年度第1回都立特別支援学校活用促進事業
　パドルテニス教室（障がい者教室）
令和7年9月21日（日）10時30分～12時
都立武蔵台学園で今年も開催されました。
東京都パドルテニス協会が毎年行っている事業です。
　12名の方が参加され、指導には当協会より11名があたり、その他にボランティア9名の方にご協力いただきました。
球を打つ楽しさを知ってもらうことを目標とし、事故も無く、楽しく終えることができました。第2回は11月16日（日）開催します。

第37回 ねんりんピック 開催　祝 準優勝







令和7年10月18日（土）～21日（火）多治見市総合体育館にてねんりんピック岐阜2025が開催され、東京都から岡田征利監督をはじめ、鈴木清人さん、大久保和久さん、村上浩さん、長田君子さん、宮本良子さん、大江恵子さん、渡部孝子さんの8人の選手が参加しました。
　ねんりんピックとは、60歳以上に適したスポーツを通じて、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを推進する目的で、厚生労働省が、毎年開催しているものです。コロナあけで久しぶりに開催されました。
　パドルテニスは、今回初めて種目採用となり、男子ダブルス 女子ダブルス ミックスダブルスの3種目による団体戦が行われました。
　東京都は決勝戦まで行き善戦しましたが、 結果は準優勝でした。それでも、すばらしい成績を残すことができ、大満足の大会となりました。おめでとうございます!!
また、他府県の選手との交流も楽しみのひとつです。
　全国の他の参加者は平均65歳前後ですが、東京都は平均年齢75歳と高く、厚生労働省からの高齢者ベスト5の表彰に3人が入りました。3年後には東京で開催されるので5チーム参加出来ます、それにむけてパドルテニスが益々広がっていくように、みんなでもりあげていきましょう。

次号 vol.58 の発行は令和8年2月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.56

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2025年 6月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

2024年度 東京都パドルテニス協会定期総会

4月20日（日）東京都パドルテニス協会定期総会が中野区産業振興センターにて開かれました。

1．2024年度 事業報告 ⇒ 承認
2．2024年度 会計報告 ⇒ 承認
3．2025年度 事業計画（案） ⇒ 承認 （今後の予定）

☆4月12日（土）都民スポレクふれあい大会 総合開会式
駒沢オリンピック公園室内球技場にて
担当 港区他 ⇒ 終了

☆5月25日（日） 第37回 都民スポレクふれあい大会
港区スポーツセンター ⇒ 終了

☆8月24日（日） 第42回 関東大会 中野区立総合体育館
今年の担当は神奈川県

☆10月18日（土）～21日(火) 第37回ねんりんピック
岐阜県多治見市

☆11月 1日（土）～2日（日） 第43回 全国大会
愛知県名古屋市 名古屋市東スポーツセンター
1日 男女シニア、ミックスゴールド・プラチナ、
シニアふれあい交流
2日 男女一般、ミックスクリスタル、小学生交流、一般ふれあい交流

開催場所が名古屋バンテリンドームと同敷地内にあることにより、イベント等が開催された場合、近隣地域の宿泊施設不足ならびに価格高騰、また、駐車場不足が予想されます。出場予定の方は、早いうちに宿泊予約を済ませていただくことをお勧めいたします。

☆11月 1日（土）もしくは、2日（日）（未定）
東京みんなのスポーツ塾　駒沢オリンピック公園室内球技場

☆1月31日（土）第14回 シニア交流大会 中野区総合体育館

☆2月22日（日） 検定会 杉並区上井草体育館
（全国大会と日程がかぶったので、新たに設定）

4．2025年度 予算（案） ⇒ 承認
普及費を充実・・・本年度も引き続き普及に力を入れていく

5．人事について
（退任理事）善谷 亮太、堀口 祐太、江口 光子
（新任理事）新納 房子、今井 秀行、鈴木 幹太

6．2025年開催 障害者講習事業に関して
9月21日（土）・11月16日（土） 武蔵台学園にて講習会を予定

7．ねんりんピック事業参加準備に関して
今年は、岐阜県多治見市にて開催され、男女4名ずつ参加予定
ねんりんピック対応講習会を毎月開催しています。
第1、第3、第4月曜日 13:30～17:00
中野総合体育館　1回 500円
60歳以上対象のねんりんピックですが、練習にはどなたでも参加できます。是非多くの方の参加をお願いします。来年は埼玉県です。

本年度もたくさんの方に日本パドルテニス協会、東京都パドルテニス協会に登録をいただき、ありがとうございました。この登録費は、試合に出る出ないにかかわらず、協力をいただいているものです。日本パドルテニス協会においては、ラケットやボールなど道具類の発注から販売、送付までをやっていただいています。全国のパドル愛好家みんなで、月100円の協力でささえていかなくてはなりません。東京都では、年500円の協力をいただいていますが、それ以外にも補助金でようやくいろいろな大会を開催することができています。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いします。

第37回都民スポレクふれあい大会総合開会式 開催



令和7年4月12日（土） 第37回都民スポレクふれあい大会総合開会式が駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場にて開催されました。
東京都、一般社団法人東京都レクリエーション協会主催で、24団体・約200人が参加しました。パドルテニスでは、港区パドルテニス協会と常任理事の一部に参加していただきました。団体アピールの後、ノルディック・ウォーク、ユニカールスポーツウェルネスを体験しました。





第37回 都民スポレクふれあい大会開催



ジュニアもがんばりましたよ！



体験コーナー



5月25日（日）
港区スポーツセンターメインアリーナにて東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会主催の都民スポレクふれあい大会が開催され、180 人を超えるプレーヤーの参加がありました。この大会は、広く都民の間にスポーツ・レクリエーション活動を実践する場を提供し、健康・体力・生きがいづくりを目的として毎年開催されるものです。
11 のクラスに分かれて熱戦がくりひろげられました。
体験コーナーもあり、たくさんの方々が体験されました。

尚、素晴らしい会場を確保いただいた、東京都レクリエーション協会・港区体育協会・港区パドルテニス協会の皆様に感謝いたします。
★今後の予定は定期総会の事業計画で確認してください。

次号 vol.57 の発行は 10 月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.55

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2025 年 2 月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

令和6年度 日本パドルテニス協会公認指導者検定会・東京みんなのスポーツ塾

令和6年 11 月 16 日（土） 9:50～15:30
駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場



検定会では、実技検定に加え、日本パドルテニス協会理事長永盛雅人氏による講義が行なわれました。
東京みんなのスポーツ塾では、A、B、C コースに分かれ、指導技術やスキル向上をめざして、講習を受けました。また、講習会終了後に自由参加で交流ゲームも楽しみました。
子供から高齢の方まで、多世代にわたって楽しめるパドルテニスの普及のためには、より多くの指導者の方が必要です。
来年も是非多くの方のご参加お待ちしています。


検定会


スポーツ塾

第13回東京都パドルテニスシニア交流大会





令和 6 年 12 月 14 日（土）中野区立総合体育館にて、シニア交流大会が開催されました。幅広い会員層から個人エントリーでグループを作り、団体戦を行います。
日頃なかなか会わない人たちとの相互交流を図ることを目的としています。また、初心者も一緒にプレーが楽しめます。毎年開催されますので、是非参加ください。

普及指導部の活動

令和 6 年 12 月 15 日（日） 武蔵台学園





令和6年度都立特別支援学校校活用促進事業として、第2回目のパドルテニス体験教室がひらかれました。
障害者スポーツとして多くの方に認識されることが期待されます。

祝 令和 6 年度　東京都レクリエーション協会表彰式



2月2日（日）目黒雅叙園東京で開催されました。個人部門で田中光茂様、団体部門で新宿区パドルテニス協会が表彰されました。（代理受領：鈴木副理事長）

令和 7 年 4 月20 日（日）定期総会までに、令和 7 年度会員報告、登録者申請書の提出及び会費の納入をお願いします。大人一人日本パドルテニス協会　1,200　円、東京都パドルテニス協会　500　円です。パドルテニスの普及発展の為に、一人でも多くの方に登録いただけたらと思います。
尚、ご意見、ご要望がございましたら、総会までに役員までお知らせ下さい。

今後の予定

○令和 7 年 5 月 25 日（日） 港区スポーツセンター
第37回都民スポレクふれあい大会パドルテニス大会

○令和 7 年 10 月 18 日（土）～21 日（火）
ねんりんピック岐阜 2025　於：多治見市総合体育館
ねんりんピックとは、60歳以上に適したスポーツを通じて積極的な仲間づくりや世代間交流を促進するとともに、正しい健康づくりへの理解を深め、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを 推進する目的で、厚生労働省が毎年開催しているものです。 パドルテニスは初の種目採用となり、東京都も積極的に参加をします。
練習会を毎月第 1，第3月曜日 15:30～17:30 中野区立総合体育館で行っています。参加費250円です。 年齢の制限なくどなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

次号 vol.56 の発行は令和7年 6 月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.54

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2024年 10月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

第41回 関東パドルテニス大会 開催

令和6年8月4日（日） 中野区立総合体育館

≪午前の部≫



≪午後の部≫



第41回関東パドルテニス大会が中野区立総合体育館にて開催されました。関東各地から参加があり、また大会の運営にもお手伝いいただき、本当に一日お疲れ様でした。今年から参加費が上がったのにもかかわらず、たくさんの方に参加いただき、熱戦がくりひろげられました。

普及指導部の活動



○8 月24日（土）令和6年度第1回都立特別支援学校
活用促進事業　於：武蔵台学園

障害者 6 名と見学介助の方 6 名に加えて、ボランティアの方も参加され、パドルテニスを楽しんでもらいました。

このような活動が武蔵台学園だけでなく、各地でひろがることができればと思います。次回は 12 月 15 日（日）に開催されます。

○8月31日（日） 中央区スポーツ推進委員向け体験会 開催
○9月25日(水) 学童向け体験会 開催 於：中央区アクティ昭和
○10月5日（土） 秋のキッズフェア 2024 参加
○10月8日（火） 茨城県つくばパドルテニス研修会 参加
60人もの方が参加されました。

第33回 パドルテニス全国大会 2024 開催

令和 6 年9月8日（日） 宇都宮市 清原体育館





優秀団体が表彰されました。
東京都、石川県、
岐阜県、山口県、新潟市
パドルテニス協会



選手宣誓 茨城県パドルテニス協会

残暑厳しい中、第33回パドルテニス全国大会が開催されました。

今年は、まだ協会が発足していない栃木県ということで、東京都パドルテニス協会が、全面的にバックアップしての開催となりました。









今回初めてロービングアンパイヤ（セルフジャッジで問題がおきた場合に対応する審判）を配置しました。試合には300名近い選手の参加があり、熱戦をくりひろげました。特に、東京都は多数の入賞者を出しました。その他、ふれあい交流や小学生親善ゲームも行われ、交流の輪をひろげることができました。今後は栃木県からも参加をいただき、活動がもりあがることを期待します。来年度は11月1日、2日（予定）に愛知県で開催されます。皆さんふるってご参加ください。

今後の予定

○令和6年11月16日（土） 東京みんなのスポーツ塾及び
日本パドルテニス協会公認指導員検定会
○令和 6 年 12月7日（土）、8日（日） 練馬区パドルテニス大会
○令和6年12月14日（土） 東京都パドルテニスシニア交流大会
○令和6年12月15日（日） 新宿区パドルテニス大会

次号 vol.55 の発行は令和7年 2 月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.53

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2024年 6月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

並木新会長ご挨拶



この春、前任の河井会長よりバトンを受けた並木です。今までは陸上競技やサッカーで汗を流して、パドルテニスは、もっぱら観戦と応援でした。今後は、選手として皆さんの仲間になれるように努力するとともに、パドルテニスの楽しさを、より多くの人に発信していきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

2023年度 東京都パドルテニス協会定期総会

2024年4月21日（日）東京都パドルテニス協会定期総会が中野区産業振興センターにて開かれました。

1．2023年度 事業報告 ⇒ 承認
2．2023年度 会計報告 ⇒ 承認
3．2024年度 事業計画（案） ⇒ 承認
　4月13日（土）都民スポレクふれあい大会 総合開会式
　　担当 三鷹・新宿 ⇒ 終了
　5月12日（日） 第36回 都民スポレクふれあい大会 ⇒ 終了
　8月 4日（日） 第41回 関東大会 中野区立総合体育館
　9月 8日（日） 第33回 全国大会 栃木県宇都宮市
　　前日準備等東京都が協力予定
　　近隣の開催です。是非たくさんの方の参加お待ちしています。
　10月19日（土）～22日(火) 第36回ねんりんピック
　　鳥取県米子市
　10月19日・20日・11月16日・17日のいずれか（未確定）
　　東京みんなのスポーツ塾・指導者検定会
　12月14日（土） 第13回 シニア交流大会 中野区立総合体育館
4．2024年度 予算（案） ⇒ 承認
　普及費を増額・・・本年度は普及に力を入れていく
　普及費10万円の予算の内、2万円をねんりんピックにあてている。
5．人事について
　並木 一夫 会長 新任　河井 恵美 会長 退任 → 顧問へ
　田中 常任理事 → 副理事長へ
　栗原 理事 → 常任理事へ
　前川 常任理事 → 江川 理事へ
6．2024年開催 障害者講習事業に関して
　8月24日（土）・12月15日（日） 武蔵台学園にて講習会を予定
7．ねんりんピック事業参加準備に関して
　今年の大会は鳥取県で行なわれるので、パドルテニスの大会はありません。来年は岐阜県で開催されるので、男女4人ずつ参加予定です。
ねんりんピック対応講習会を月2回開催しています。
　第1、第3月曜日 15:30～17:00
　　中野総合体育館　1回 250円
60歳以上対象のねんりんピックですが、練習にはどなたでも参加できます。是非多くの方の参加をお願いします。

今後の予定

○ 関東大会 ８月４日（日）開催 募集締切７月５日（金）
○ 全国大会 ９月８日（日）開催 募集締切８月５日（月）
※東京都パドルテニス協会ホームページに募集要項・申込書が掲載されます

第36回都民スポレクふれあい大会総合開会式



令和６年４月13日（土） 第36回都民スポレクふれあい大会総合開会式が駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場にて開催されました。
東京都、一般社団法人東京都レクリエーション協会主催で、23団体・約160人が参加しました。パドルテニスでは、常任理事３名・三鷹市協会３名・新宿区協会３名＝合計９名が参加し、団体アピールの後、4種目（ウォーキングフットボール・スポーツウエルネス吹矢・ユニカール・ターゲットバードゴルフ）を体験しました。





第36回 都民スポレクふれあい大会開催





親子で宣誓



新会長も体験

５月12日（日）
港区スポーツセンターメインアリーナにて東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会主催の都民スポレクふれあい大会が開催され、200人を超えるプレーヤーが参加し、各レベルごとに熱戦が繰り広げられました。
体験コーナーもあり、たくさんの方々が体験されました。

参加人数が多い為、待ち時間が長かったりするのですが、今回は皆さんの協力を得て、時間内に終えることができました。

試合中に大声を発したりせず、周りの状況を見たプレーを心掛け、楽しい大会にしていきましょう。

尚、素晴らしい会場を確保いただいた、東京都レクリエーション協会・港区体育協会・港区パドルテニス協会の皆様に感謝いたします。

次号 vol.54 の発行は 10 月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.52

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2024年 2月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

祝

日本パドルテニス協会会長、元衆議院議員
松本文明氏が、令和5年秋の叙勲に際し、永年の議案審議功労により旭日重光章を受けられ、2月28日(水)京王プラザホテルにて祝賀会が盛大に開かれました。おめでとうございます。

令和6年1月能登半島地震が発生し、石川県等に甚大な被害が発生しました。被災地の方々の少しでも支援となればと、災害義援金を受け付けます。東京都パドルテニス協会として、まとめて送りますので、各協会、各クラブでまとめて指定の口座まで振り込んでください。3月まで受け付けていますので、皆様の暖かいご支援をよろしくお願いします。詳細は各地区連絡担当者まで。

～ ～

普及指導部の活動が盛んに行なわれています。

☆ 都立特別支援学校 パドルテニス体験教室

９月３０日（土）・１０月２１日（土）

2日間にわたって、府中市にある都立武蔵台学園体育館にて、パドルテニス体験教室が行われました。東京都パドルテニス協会が毎年行っている事業です。今回は車いすの方の参加はありませんでしたが、パラスポーツとしてのパドルテニスの普及もこれから力を入れていかなければならないところでしょう。大きなボールなどを使用したレッスンも取り入れ、皆さん積極的で夢中になってプレーされていました





☆ アイラブつくばまちづくり支援事業

11月21日(火)13：00～16：30　つくばカピオアリーナにてパドルテニス体験講座が開かれました。東京都パドルテニス協会から、鈴木清人さん、宮本晶子さん、善谷亮太さんの3人がコーチを務めました。3コースに分かれ、60人もの方々が参加されました。

現在は、つくばの中心地区カピオにて、火曜日もしくは金曜日に、65歳以上10人、65歳以下12人、計22人の方々が指導をうけながら、上達目指してパドルテニスを楽しんでいらっしゃるそうです。

連絡先：つくばパドルテニスクラブ　遠田汎子（とうだひろこ）
090-9368-8027

～ ～

令和5年度 日本パドルテニス協会公認指導者検定会・スポーツ塾

11月12日(日)13:30～16:30
会場：駒沢オリンピック公園屋内球技場

講習会は井上剛氏、金子健一郎氏（トップクラスのプロテニスコーチ）から指導法などを教授いただきそれぞれのコースに分かれ、たっぷりと汗をかきました。また、永盛雅人日本協会理事長、篠原妙子氏、小林亮氏（検定員）による検定会が実施されました。

50名を超す熱心な参加者のみなさまには、今回の経験を生かしてパドルテニス普及のため活躍していただきたいと思います。

東京都パドルテニス協会20周年記念イベント



2023年12月9日（土）中野区立総合体育館にて、東京都パドルテニス協会20周年記念イベントが開催されました。

午前と午後何時に来ても参加自由で、8面を使用して講習会、レッスンを若手役員を中心とした委員会で企画し、その間に的あてゲームなど縁日を催し、お昼には午前の部に参加された方々と午後の部に参加される方々が一堂に集まって、大抽選会で大いに盛り上がりました。協会会員及び会員紹介の一般参加を含めて約150名もの方々がパドルテニスを楽しみました。

祝 令和5年度 東京都レクリエーション協会 表彰式

令和6年2月3日（土）
ホテル目黒雅叙園東京にて、
東京都レクリエーション協会
の表彰式及び新春のつどいが
おこなわれました。



パドルテニスでは、個人表彰の部で、中野区パドルテニス連盟中体クラブ高安和臣様。団体表彰の部で、中野区パドルテニス連盟さくらんぼクラブ会長茂呂明美様がそれぞれ表彰され、恒例の豆まきも行われました。
おめでとうございます。

2023年度 指導者養成パドルテニス講習会

2月3日（土）18:30～ 中野区立総合体育館にて指導者養成講座が開催されました。開催前には能登の地震で亡くなられた方々を思い黙とうをささげました。基本的な指導法や多角的な視点での指導法などを習得して、適切な指導をすることが生徒の皆様の成長に繋がります。指導には理論だけでなく、経験を積み重ねて個人に合った処方が必要であること、そして、安全管理とやさしい指導を常に心がけることを学びました。

各地域から多数の熱心な方々が参加していただきました。
今後も有意義な講習会を開催していきます。奮ってご参加ください。

令和6年4月21日（日）定期総会までに、令和6年度会員報告、登録者申請書の提出及び会費の納入をお願いします。大人一人日本パドルテニス協会 1,200円、東京都パドルテニス協会 500円です。
尚、ご意見、ご要望がございましたら、総会までに役員までお知らせ下さい。

今後の予定

○ 4月21日（日） 東京都パドルテニス協会総会 中野区産業振興センター
○ 5月12日（日） 令和6年度第36回都民スポレクふれあい大会・パドルテニス
港区スポーツセンター5F メインアリーナ

次号 vol.53 の発行は6月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Tokyo Met. Paddle Tennis News

Vol.51

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2023年 10月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

ルール改正講習会

7月2日（日）13：00～15：30　　中野区産業振興センター

講師：一般社団法人日本パドルテニス協会
理事長　永盛　雅人様

日本パドルテニス協会により、パドルテニスルール改正に関する講習会が開かれました。

都内各地から公認指導者資格者を中心に約70名の参加者がありました。基本的な知識やマナーはもちろん、ルールの変更は新ルールブックでご確認ください。

都民スポレクふれあい大会を開催

7月9日（日） 港区スポーツセンター

東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会主催のスポーツレクリエーションの数ある種目の中のパドルテニスの大会です。シニア男女A、B、一般男女A、B、C、ジュニアと、幅広いクラスに東京都パドルテニス協会会員・東京都在住・在勤であれば参加ができ、パドルテニスを知ってもらうための体験コーナーもあり、たくさんの方が体験されました。



第40回記念 関東パドルテニス大会　開催

7月3日（日） 中野区立中野体育館

今回は40回記念大会となりました。40年の長きに渡り、役員の皆様関東各都県登録者の皆様のご協力ありがとうございました。今後も更なるパドルテニス発展のためにご協力よろしくお願いいたします。
群馬、茨城、千葉、神奈川の関東各県から参加いただき熱戦がくりひろげられました。一般男子Aでは、若い二人が、初出場、初優勝をなしとげました。今後も若い人たちがパドルテニスに魅力を感じ、どんどん参加してくれるようになったらうれしいことです。

また、今回の記念大会の目玉として、大抽選会が開かれました。
ラケットやボール、クーラーバックなど豪華景品が当たりました。



一般男子A優勝ペア



ラケットゲット

午前の部



午後の部



第12回シニア交流大会



令和5年8月5日（土）中野区立総合体育館

本大会は、日頃なかなかできない他のクラブの方達との相互交流を図ることを目的としています。様々な地区の方々が一緒にグループになって団体戦を行います。勝敗はさておき、初心者からAクラスまで、クラスを超えてパドルテニスを楽しめる大会となっています。 来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



第77回全国レクリエーション大会 2023in とくしま
第32回 全国パドルテニス大会 開催

9月17日（日）鳴門市大塚スポーツセンター

日本レクリエーション協会からは、鈴木清人さんが、長年のパドルテニスの普及活動を認められ、レクリエーション運動普及振興功労賞を受賞されました。おめでとうございます。

パドルテニスの大会では、徳島県にパドルテニスの協会がなく、香川県パドルテニス協会からの応援で開催されました。
また、日本パドルテニス協会から、優良団体として港区、新宿区の両協会が表彰されました。おめでとうございます、

何年か前に開催された高知県からの参加者も印象的でした。
来年は9月8日、栃木県で開催です。参加しやすい場所での開催です。皆さんふるってご参加ください。

スポーツ祭り2023 レッツ チャレンジ おもしろスポーツ

10月9日（日） 味の素ナショナルトレーニングセンター

同じ体育館の中で6種類のおもしろスポーツが体験できるという体験会で、のべ、60組近くの親子が参加されました。なかなかラケットにあたらない子もいましたが、指導部の丁寧なサポートであたった子はにっこり！ 1グループ15分の体験でしたが、中には「もう一回やりたい！」という子もいて、すでにパドルテニスの楽しさを味わったようでした。当日は雨でしたが、体育館の中で楽しいひとときを過ごせたのではないでしょうか。指導部の方々、お手伝いの方がた、本当にお疲れ様でした。今日体験された方々のうち、パドルテニスを始める方がいらっしゃれば、うれしいことです。

今後の予定

◇ 11月12日（日）
令和5年度「東京みんなのスポーツ塾」パドルテニス指導者講習会及び、日本パドルテニス協会公認指導者検定会 開催予定

◇ 12月9日（土） 東京都パドルテニス協会20周年記念事業
中野区立総合体育館　現在企画中

次号 vol.52 の発行は年明け 2 月を予定しています。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Tokyo Met. Paddle Tennis News

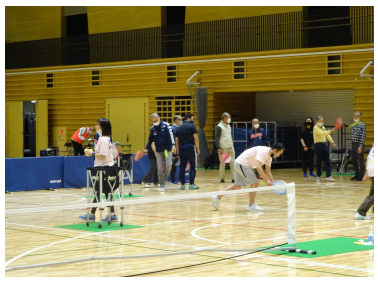
Vol.50

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2023年 6月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

令和５年度 スポレク総合開会式でデモンストレーション



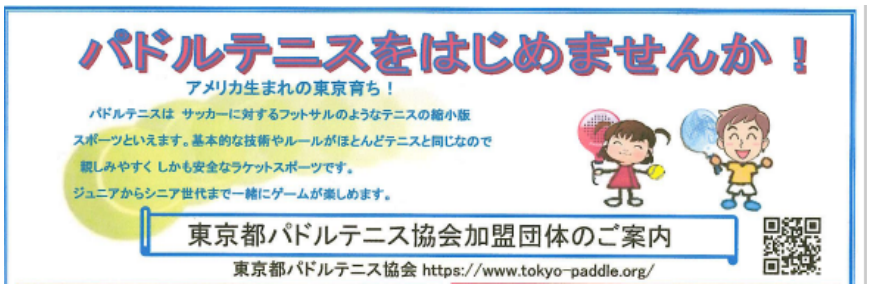




令和５年４月 15 日（土）駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場にて、スポレク総合開会式が４年ぶりに開催され、都レク加盟の他団体と一緒に参加しました。

今年度は、東京都、練馬区、足立区協会役員及び協力員、また、指導員として参加いただいた方たちのご協力で、デモンストレーションを行いました。アピール団体として、都レク加盟の23団体135名の総合開会式参加者に、パドルテニスの PR ができました。
雨の中参加、ご協力ありがとうございました。

尚、リニューアルした「パドルテニスはじめませんか」という東京都協会加盟団体のチラシを参加者に配布しました。
各地域でご活用希望の場合は、下記投稿先までご依頼ください。



2022 年度 東京都パドルテニス協会定期総会を開催

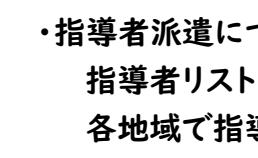
2023 年４月 23 日（日）東京都パドルテニス協会定期総会が中野区産業振興センターにて開かれました。

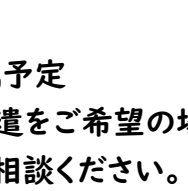
1. 2022 年度 事業報告　→　承認
2. 2022 年度 会計報告　→　承認
3. 2023 年度 事業計画　→　承認
   - ・7 月 9 日（日）都民スポレクふれあい大会
     港区スポーツセンター
   - ・7 月 30 日（日）第 40 回 関東大会 40 周年記念大会
     中野区立総合体育館
   - ・8 月 5 日（土）シニア交流大会（主催）
     中野区立総合体育館
   - ・9 月 17 日（日）第 32 回全国大会 徳島県鳴門市
     大塚スポーツパーク アミノバリューホール
     （日本パドルテニス協会主催）
   - ・10 月下旬予定 東京みんなのスポーツ塾・検定会（主催）
     駒沢オリンピック公園総合運動場・体育館
   - ・ねんりんピック対応講習会 月１回 中野区立総合体育館

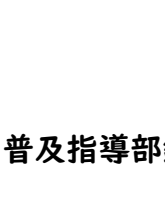
4. 2023 年度 予算案　→　承認

5. 東京都パドルテニス協会 20 周年記念事業について

   ・記念ボールペンを会員全員に配布
   ・大会運営スタッフ用 T シャツリニューアル
   ・12 月 9 日（土）中野総合体育館にて記念イベントを行うにあたって、現在企画検討中。







6. 2023 年開催 第 40 回記念関東大会について
   関東大会は行政からの補助はなく独立会計で行なっている為、体育館使用料などの値上げをうけて、今回から参加費が 3,000 円から 4,000 円になります。

7. 人事について
   岡田副理事長 → 参与就任
   新宿区 泉谷 洋さん 退任 → 栗原 隆道さん 新任
   中野区 蔵本 浩之さん 新任・ 篠原 妙子さん 新任
   練馬区 堀口 典子さん 新任
   引き続き、幅広い地域から理事としての人材選択とサポートメンバーを増やしていくことが必要。

8. 都協会普及・支援事業に関して
   - ・10月下旬予定の東京みんなのスポーツ塾・検定会では、参加できなかった人達にも映像をみてもらえるように、ビデオ撮影など行う予定。
   - ・9 月 30 日（土）・10 月 21 日（土）障害者支援学校にて普及活動予定
   - ・指導者派遣について
     指導者リストの作成予定
     各地域で指導者派遣をご希望の場合は、普及指導部鈴木部長（副理事長）までご相談ください。
   - ・ねんりんピック参加を促す為、対応練習を月１回 中野区立総合体育館にて、60 歳以上を対象とした練習会を開催予定。

今後の予定

今後の予定につきましては、左記の定期総会「2023年度 事業計画」や東京都パドルテニス協会ホームページを覧ください。

◇その他予定

- ルール改正講習会
  7月2日（日）13:00～15:30
  中野区産業振興センター
  講師 日本パドルテニス協会 永盛 雅人 理事長
- 練馬区パドルテニス大会
  今年度は11月18日（土）・19日（日）での開催を予定しています。
  大会要項は9月中旬に公表予定です。

次号 vol.51 の発行は 10 月を予定しております。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Tokyo Met. Paddle Tennis News

Vol49

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　2023年 2月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会 検索

祝 東京都パドルテニス協会創立20周年

各地区協会会員の皆様を始め、たくさんの方々に支えられて、東京都パドルテニス協会が 20 周年を迎えました。協会の設立、育成にご尽力下さった多くの皆様に心より御礼申し上げます。〔何時でも何処でも誰でも楽しく健康に〕という市民スポーツの目標を目指して築き上げた20年だと思います。しかし、晴れの日ばかりではなかったでしょうが、それらを乗り越えて、今日を迎えることが出来ましたのは、各地区から選出された役員の皆様のご協力あっての賜物と思い、重ねて感謝申し上げます。本来ならば盛大な祝賀会を開催したいところですが、コロナ終息の目途もたたない昨今ですので、ささやかな記念品をお届けいたします。どうぞご愛用ください。20 周年はまだまだ通過点にすぎません。次の 30 周年を目指して心豊かなパドルテニスをたくさんの人達と共に楽しんでくださることを願っております。　　会長 河井 恵美

※協会会員にはボールペン、役員にはポロシャツをご用意させていただきました。

令和4年 足立区パドルテニス協会交流会

令和4年12月25日（日）足立区鹿浜地域学習センター体育館にて、感染対策を徹底して、開催されました。例年ならば、近隣の県からも参加していただいているのですが、コロナの為、足立区内のメンバーと日頃ビジターできていただいている近隣の県の方たちのみの大会となりました。

参加費500円で、初心者からＡクラスまで、各チームが大体同じレベルになるように、チーム編成をし、総当りで対戦します。3面を使って6チームが和気あいあいと一日楽しみました。最後は順位順に景品がもらえます。

参加賞はグリップテープ、今年1位はお米2キロでした。景品代は協会費から出しています。コロナが落ち着いたら、是非みなさん参加ください。



足立区交流会



新宿区交流会

新宿区大久保スポーツ広場バドルテニス交流会

令和 4 年1月15日（日）新宿区立戸山小学校でパドルテニス交流会が開催されました。午前中は「ジュニア・バンビの部」22名、午後は初心者から C クラスまでの方々24名が参加し、毎試合ゲームに勝った人と負けた人がペアとなり、個人ポイントで順位を決定します。なので、勝負にこだわらずにゲームを楽しめる大会となりました。参加費はジュニア無料、大人は300円です。

ジュニアの育成及び新人、C クラスの方々が楽しめる場というのは、これからとても大事にしなければならないところではないでしょうか。

第15回三鷹市長杯パドルテニス大会

令和4年11月5日（土）三鷹市 SUBAR 総合スポーツセンターメインアリーナにおいて、三鷹市パドルテニス協会主催第15回三鷹市長杯パドルテニス大会が開催されました。三鷹市長 河村孝様 東京都議会議員中村ひろし様にご臨席頂き、一般男子A・B 一般女子A・B シニア男子、シニア女子ダブルスの試合が行われました。まだまだコロナ禍が懸念される中、コロナに打ち勝ち安心してパドルテニスを楽しめることを願い、熱戦が繰り広げられました。



祝 令和4年度 東京都レクリエーション協会 表彰式

令和5年2月3日（金）中野サンプラザ13F コスモルームにおいて、東京都レクリエーション協会の表彰式及び新春のつどいが行われました。コロナ蔓延以降はじめての式典となりました。

パドルテニスでは、日頃よりパドルテニスの発展と普及に大いに努力されたことを評価され、東京都協会岡田征利副理事長と足立区協会所属ツインクルが表彰されました。



都立特別支援学校活用促進事業（パドルテニス体験教室）

令和 4 年11月5日（土）、19日（土）都立武蔵台学園体育館で、パドルテニス体験教室が行われました。 参加者は、障害者とそのご家族、ボランティア 10名余り。ラリーの楽しさを味わってもらうように、グランドストロークを主とした内容としました。大きなボールを使ってのグランドストローク、ボースを少しずつ小さくしての段階的指導法を導入。ラリーが続くたびに、笑顔がこばれ、全員楽しみながらパドルテニスに親しんでいただきました。

ご協力いただきました関係者の皆様に、心から感謝いたします。

令和5年度登録の時期となりました

令和 5 年 5 月23日（土）定期総会までに

令和5年度会員報告、登録者申請書の提出及び会費の納入をお願いします。日本パドルテニス協会 1,200 円、東京都パドルテニス協会 500 円です。

パドルテニスの事業はこの会費をもとにし、補助金とで、まかなわれています。パドルテニスの普及発展の為には、一人でも多くの方に登録をしていただけたらと思います。

尚、ご意見、ご要望がございましたら、総会までに役員までお知らせ下さい。

今後の予定（案）

- ○ 4月23日（日） 定期総会 中野区産業振興センター 1:30 頃予定
- ○ 7月30日（日） 関東大会 中野区総合体育館
- ○ 8月 5日（土） 東京都シニア交流会 中野区総合体育館
- ○ 9月17日（日） 全国大会 鳴門市大塚スポーツセンター

※中野区キリンレモンスポーツセンターは中野区総合体育館へと名称が変更となりました。

※都民スポレクふれあい大会は現時点で会場等を調整中です。日程が決まり次第、HP 等でご連絡します。

東京都パドルテニス協会所属 サークル紹介

注目！

○大田区 ≪波同類（パドル）旭≫

コミュニティーセンター羽田旭で毎週月曜日と水曜日 8:30～11:30 活動はじめて8年目をむかえます。 4～5 人からはじめ、今では22名のメンバーがパドルを楽しんでいます。月に1度誕生日会として懇親会を開いています。初めての人もすぐ打ち解ける気兼ねのないメンバーです。これからも、楽しく続けていきたいと思っています。

○足立区 ≪ツインクル≫

興本地域学習センターで第1、第2、第4土曜日 9:30～15:00 2面プラス練習コートで、午前中は練習メニューをこなし、午後からは試合を楽しみます。初心者から A クラスのメンバーが在籍しています。ビジター1回500円です。是非おいでください。

次号 vol.50の発行は6月を予定しております。 各地区からのお便り、近況報告、サークル紹介など、投稿 募集します。 投稿先：tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Tokyo Met. Paddle Tennis News

Vol.48

□ 発　　行　東京都パドルテニス協会
□ 企 画 ・編 集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発　行　日　2022年 10 月
□ ホームページ　東京都パドルテニス協会　検索

シニア交流会

オミクロン株の発生により、感染が広がっている状況ではありましたが、高齢者の予防接種が進んでいることもあり、感染の防止をはかり、7月2日（土）シニア交流会が開催されました。この大会は、東京都パドルテニス協会団体会員、クラブ会員と幅広く参加できる大会です。

日頃なかなかできない会員の総合交流を図ることを目的としています。試合のやり方としては、いろいろな地区の方々が、何名かでグループになって団体戦を行います。その日一日だけのチームワークをいかに構築して、いかに楽しむかが勝利のかぎです。初心者からＡクラスが混ざり合って、思いやりあって、楽しそうな笑い声がいっぱいの大会です。

是非来年もたくさんの方々の参加をお待ちしております。

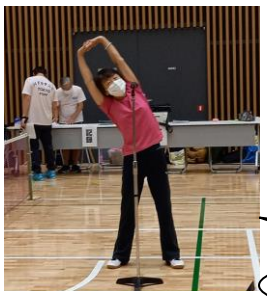


第39回　関東パドルテニス大会

7 月 24 日（日） キリンレモンスポーツセンター（中野区立体育館）にて第 39 回関東パドルテニス大会が感染対策を整え 3 年ぶりに開催されました。

ジュニアクラスから一般男子 A・B・C クラス、一般女子 A・B・C クラス、シニア男子 A・B クラス、シニア女子 A・B クラス、ジュニアとわかれていますが、特に初心者でも試合が楽しめるように、C クラスを設けています。ジュニアや初心者の方が試合に出場することを目標にできると、日々の練習にも意欲的に取り組むことができ、「頑張ろう！」って言う気持ちがわき、また、試合で勝利を味わうことができたら、きっと「パドルって楽しい！」と思うことでしょう。そんな方が増えていくことが、パドルテニスの今後の発展には大切なことではないでしょうか。





今回は、コロナ感染拡大で、エントリー後の急なキャンセルが相次ぎ、選手交代やドロー変更など大変な面もありましたが、久しぶりの関東大会を開催することができました。

準備体操も好評でしたよ！足立原田恵美子さん

また、2 年前に亡くなられた、桐生さんのご家族からの寄付によって、写真に見えていますように、横断幕を新調することができました。
開催前には、黙とうをささげ、穏やかな桐生さんのお顔を思い出しながら、ご冥福をお祈りいたしました。

9 月 17 日～18 日に兵庫で予定されていた、「第31回全国パドルテニス大会 2002」は、コロナウイルス感染症の拡大をうけて中止となりました。

10 月23日（日）世田谷駒沢オリンピック公園総合運動場体育館にて検定会とスポーツ塾が開催されました。

令和 4 年度　日本パドルテニス協会公認指導者検定会



日本パドルテニス協会永盛理事長による熱心な講義が行われ、その後、筆記、実技検定が行われました。12名の方が検定に臨みました。

令和4年度　東京みんなのスポーツ塾



Ａチーフコーチ養成コース



Ｂコーチ養成コース



Ｃ指導者を目指すコース

今年も中嶋コーチをはじめ、井上剛コーチ、小野田克彦コーチによる実技講習がコースに分かれ行われ、41名の方が参加されました。

指導者としては、常に普及活動を意識して活動することが求められ、また、協会やクラブ育成に協力するとともに、自身のスキルアップも心掛けていかなければなりません。このようなスポーツ塾には、是非とも毎回参加して、多くのことをつかんでいただきたいと思います。中嶋コーチからは、パドルテニスは4世代で楽しめるスポーツとして普及活動をしていきましょうとのお言葉をいただきました。



今後の予定

○11 月 5 日（土）・19 日（土）
都立特別支援学校活用促進事業パドルテニス教室
於： 武蔵台学園

投稿　募集しています。 次号 vol.49の発行は2023年 2 月を予定しております。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。
投稿先 ： tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol47

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発　　行　　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発 行 日　　2022年 6月
□ ホームページ　　https://www.tokyo-paddle.org

第 33 回都民スポレクふれあい大会　開催

2022 年 3 月 26 日（土）ずっと延期になっていたスポレクふれあい大会がようやく開催されました。東京都、一般社団法人東京都レクリエーション協会主催の、都民の誰もが気軽に参加できるスポーツレクリエーションの競技大会です。久しぶりの大きな大会となり、たくさんの方が参加され、熱戦がくりひろげられました。また、皆様のご協力により、感染者等発生せずに、無事終了することができました。各クラスの優勝者は次のとおりです。

クラス	優勝者	所　　属	参加人数
一般男子 A	野 口　恭 平	中野　ピーチファミリー	14 人
	青 柳　文 敏	中野　桃園 PTC	
一般女子 A	内 野　幸 栄	杉並　ポケットクラブ	16 人
	池 田　真由美	中野　中野セブン	
一般男子 B	細 野　裕 平	中野　あらちっこ	10 人
	西 村　和 明	中野　野方クラブ	
一般女子 B	李　　貴 珍	杉並　ピーチクラブ	8 人
	塚 野　好 美	杉並　悠々クラブ	
一般男子C	今 井　秀 行	新宿　新宿　大久保スポーツ広場	6 人
	川上　恭一郎	新宿　新宿　大久保スポーツ広場	
一般女子C	野中　真由美	中野　オールウェイズ	14 人
	米川　久美子	中野　中体パドル同好会	
シニア男子A	岡 田　征 利	中野　桃園 PTC	12 人
	大久保　和久	中野　中野セブン	
シニア女子A	高 村　文 子	中野　中体パドル同好会	14 人
	宮 本　良 子	中野　中野ジェネシス	
シニア男子B	横 塚　友 二	中野　上高田ナイン	12 人
	壁 田　一 雄	中野　中野セブン	
シニア女子B	村 田　智 子	杉並　ピーチクラブ	20 人
	江 口　光 子	杉並　ピーチクラブ	
ジュニア	今 井　康 太	中野　中野セブン	14 人
	市 本　瑛 大	中野　中野セブン	

東京都パドルテニス協会　定期総会　開催

去年はコロナ蔓延のため、書面での議決となりましたが、
4月24日（日）定期総会が中野区産業振興センターにて開催されました

1. 2021 年度　事業報告　　2. 2021 年度　会計報告
3. 2022 年度　事業計画　　4. 2022 年度　予算案

について、報告、審議の上承認されました。

5. 人事について

茂呂理事、安部理事、細川理事の理事退任。
普及指導部の稲垣副部長の副部長退任が報告されました。
新たに、堀口理事の普及指導部副部長就任が承認されました。
さらに、大会種目にミックスを加えることを、検討することとしました。
また、理事の人数の減少に伴い、大会などでのお手伝いをお願いする、サポートメンバーを、理事の推薦により任命することとなりました。
協会会員の皆様におかれましては、お忙しいとは思いますが、協会の運営へのご協力があってはじめて、事業の開催が可能となります。
今後とも積極的なご協力のほど　よろしくお願いいたします。

第 34 回都民スポレクふれあい大会　開催

2022 年 6 月 12 日（日）予定通りに開催され、今年二回目のスポレクふれあい大会となりました。今回は開催地の港区のメンバーさんやサポートメンバーさんのご協力のおかげで、なんとかスムーズな運営ができ、感謝申し上げます。
各クラスの優勝者は次のとおりです。

クラス	優勝者	所　　属	参加人数
一般男子 A	宮 崎　　剛	中野　グラッシーズ	26 人
	青 柳　文 敏	中野　桃園クラブ	
一般女子 A	小 林　和 枝	中野　パドルフレッシュ	20 人
	篠 原　妙 子	中野　ジェネシス	
一般男子 B	比留間　　隆	三鷹　チーム鈴木	12 人
	相 川　進 一	三鷹　ウエスト PTC	
一般女子 B	栗 原　　静	新宿　チャレスポ天神	8 人
	戸 敷　菜 乃	新宿　神楽坂 PTC	
一般男子C	薩 川　正 春	在住	8 人
	辻　　修	港区　PT 芝浦	
一般女子C	田 宮　　泉	港区　PT 芝浦	14 人
	延 原　美 和	港区　PT 芝浦	
シニア男子A	小 寺　光 彦	杉並　ドリーム	10 人
	善 谷　亮 太	練馬　南町 PTC	
シニア女子A	小 寺　美 香	杉並　上井草クラブ	8 人
	堀 口　典 子	練馬　南町 PTC	
シニア男子 B	赤羽根　周三	杉並　悠々クラブ	12 人
	青 木　義 成	杉並　ポケットクラブ	
シニア女子 B	大瀧　真理子	港区　PT 三田白金	16 人
	金 子　厚 美	港区　PT　芝浦	
ジュニア	瀧 元　冬 花	三鷹ウエスト PTC	14 人
	相 川　和 泉	三鷹ウエスト PTC	







☆回答していただいたアンケートですが、回収 22 枚で回答の差が得られませんでしたが、ミックス大会の開催、大会費用の検討や、新たな体育館の調査など今後も行っていきます。また、ご意見がありましたら、本部までお寄せください。

今後の予定

○ 2022 年　7 月 2 日（土）　中野区キリンレモンスポーツセンター
　　シニア交流会
○ 2022 年　7 月 24 日（日）　中野区キリンレモンスポーツセンター
　　第 39 回　関東大会
○ 2022 年 9 月 17 日（土）　～　18 日（日）兵庫県明石市　明石中央体育館
　　第 76 回全国レクリエーション大会　2022 ひょうご

投稿　募集しています。 次号 vol.48 の発行は 10 月を予定しております。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。

投稿先　：　tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.46

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発 行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日　2022年 2月



河井恵美会長 新年のご挨拶

明けまして おめでとうございます。
2年近くも中止や延期となっていた たくさんのイベントが、昨年10月以降コロナの落ち着きを見て再開され始めたのは、大変喜ばしいことでしたが再び変異したオミクロン株が世界中に広がり始め、日本でも油断できない状況になって来ました。 このコロナ禍の中で従来の生活が維持出来なくなり、変わらざるを得なくなった日常生活の中で、如何に心と身体の健康を整えていくには、私たち一人一人の知恵の発揮しどころでしょう。
コロナだからと云って引き込んでいると、心も身体も縮んでしまいます。
幸いパドルテニスはネットを挟んで、相手との距離を保ってプレイ出来ます。万全の感染予防対策を怠らず、新しい寅年に向かって心も身体も拡げましょう。
皆様にとって幸せな年でありますように

会 長　河井 恵美

令和3年度都立特別支援学校活用促進事業

令和3年 11 月6日（土）・11月23日（火・祝）2回 府中市武蔵台学園にて、都内特別支援学校を、障害者スポーツの拠点の一つとして、障害のある方もない方も楽しめるパドルテニス体験教室を開催致しました。
安全第一に、参加者の運動量を考慮し介助や誘導 休憩時間等に注意を払い、基本的なグランドストローク ボレー サーブの練習後ゲームも楽しんでもらえました。
スタッフ・ボランティアの方々にご協力頂き、無事終了致しました。パドルテニスを楽しみ心身の健康維持増進に繋がることを願っております。



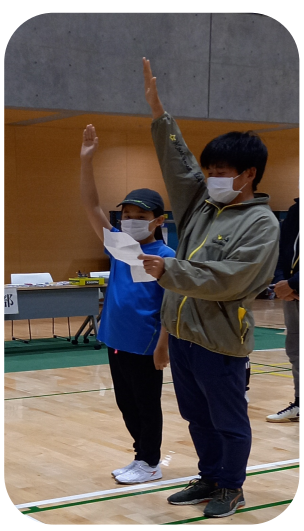


第14回 三鷹市長杯パドルテニス大会

令和3年 11 月6日（土）三鷹市 SUBARU 総合スポーツセンター メインアリーナにて、三鷹市パドルテニス協会主催 第14回「三鷹市長杯パドルテニス大会」が開催されました。

宣誓 ！
私たち選手一同は
コロナに打ち勝ち 安心して
パドルが出来る未来を願い
最後まで全力でプレーする
ことを誓います

午前の部お試し体験会では、三鷹市在住の方々にパドルテニスを楽しんでもらいました。
午後の部 一般男女ダブルス シニア男女ダブルス ジュニアダブルス 熱戦が繰り広げられました。



おめでとうございます！

東京都スポーツ振興功労受賞

中野区パドルテニス連盟

東京都スポーツ功労賞受賞

中野区パドルテニス連盟理事長 鈴木清人さん

(一社)東京都レクリエーション協会から表彰

杉並区パドルテニス協会理事長 田中光茂さん

中野区パドルテニス連盟 パドルフレッシュ

日本パドルテニス協会 松本文明会長より
この度 中野区パドルテニス連盟が東京都知事から、スポーツ振興功労を受賞したことは、スポーツ団体として最高の名誉である。



＜ 受賞者代表 鈴木清人氏 ＞

令和3年 11 月3日（水・祝）東京都議会議事堂都民ホールにおいて令和3年度スポーツ功労賞表彰式が行われました。東京都のスポーツ・レクリエーションの発展に貢献された個人・団体が表彰され受賞者代表 中野区パドルテニス連盟理事長 鈴木清人さんから謝辞述べられました。

長年にわたる普及振興に寄与された個人 杉並区パドルテニス協会理事長 田中光茂さん、率先して団体活動を実践されている渡部孝子さん代表中野区パドルテニス連盟パドルフレッシュ受賞おめでとうございます。

2021 年度 新宿区パドルテニス大会

令和3年11月28日（日）新宿スポーツセンター3階大体育館にて、新宿区パドルテニス協会主催「新宿区パドルテニス大会」が開催されました。
新宿区長 吉住健一様にご臨席を賜り
午前の部 一般男・女 シングルス
午後の部 男子ダブルス A・B
女子ダブルス A・B
ジュニアダブルス
新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催されました。



今後の予定

○ 3月26日（土） 第33回都民スポレクふれあい大会 09：30～17：30
キリンレモンスポーツセンター
※ 申込締切日 2月21日（月）まで延長

○ 4月24日（日） 定期総会 中野区産業振興センター

○ 7月 2日（土） 東京都シニア交流大会

○ 7月24日（日） 関東大会

令和4年度協会登録

東京都協会定期総会時までに、各地区取りまとめのうえ、登録者申請書の提出と、登録費1，700円（東京都パドルテニス協会 500 円 ＋ 日本パドルテニス協会 1,200 円）ジュニア800円 納入をお願い致します。



※今後の大会要項等 順次HPに掲載致します。
東京都パドルテニス協会 公式ホームページ
URL https://www.tokyo-paddle.org

投稿 募集しています。 次号 vol.47の発行は6月を予定しております。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。
投稿先 ： tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp

東京都パドル通信

Vol.45

Tokyo Met. Paddle Tennis News

□ 発 行　東京都パドルテニス協会
□ 企画・編集　東京都パドルテニス協会 事業部
□ 発行日　2021年 10 月
□ URL　https://www.tokyo-paddle.org

河井恵美会長ご挨拶



始めましての皆様、お久し振りの皆様

再度お仲間入りをさせて頂くことになりました河井でございます。

前回は、パドルテニスで東京国体に参加したいと云う皆さんの熱い思いで頑張りました。

が今回は大変な時期にお引き受けすることになってしまいました。

2年にもなろうとするコロナ禍の中、又、どんどん変異して感染力の強まるコロナウィルスによって人も経済も自粛・萎粛を強いられて来ました。そんな中で無観客と云う異常なオリンピック・パラリンピックが開催されたり、加えて異常気象による自然災害等々、未経験な世の中でした。

この大混乱な世の中を、戦後の混乱期に匹敵すると云う学者もおります。しかし、戦後の東京は全てが（無）でした。

今は、どんなに心が折れそうになっても仲間が居ます。会場の閉鎖で練習が出来なくても、大会が中止となっても、パドルテニスがあります。

自分ファーストともとれる人が居る中で、今一度原点に戻って、仲間と共にウェルネス（心と身体の健康）を求めて、頑張りたいと思います。

「第 10 回東京都パドルテニスシニア交流大会」 開催

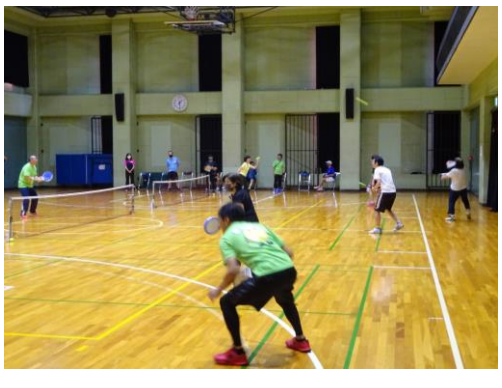
6 月 26 日(土) 午前



緊急事態宣言が解除され、まん延防止等措置となり、万全の感染防止策を整え、「第 10 回東京都パドルテニスシニア交流大会」 が中野区キリンレモンスポーツセンターにて開催されました。

練習拠点もレベルも性別も様々な方たちと一つのチームを作ります。今回は 1 チーム 7 名で 8 チームの団体戦で 56 名の選手が参加して行われ、幅広い交流がなされました。幸い事故、感染もなく無事に終了しました。笑い声の絶えない、楽しい大会です。是非来年もたくさんの方々の参加をお待ちしてます。

「中野区連盟 ミニ交流会」 開催



緊急事態宣言解除を受けて、10月3日（日）午後、中野区産業振興センターにて、長引くコロナ感染拡大の影響で、活動が制限される中、少しでもパドルテニスを楽しんでいただきたいという思いで、ミニ交流会が開催されました。パドルの「新しい」を発見しよう！ とのスローガンのもと、約30名の方が参加され、ダブルスを楽しみました。

「令和 3 年度 日本パドルテニス協会公認 指導者検定会」 開催

10 月 24 日（日） 世田谷駒沢オリンピック公園総合運動場体育館にて開催されました。17 人の受験者が、実技検定、日本パドルテニス協会永盛理事長による講義、筆記検定に臨みました。





「東京みんなのスポーツ塾」 開催

同日、指導者を育成することで都民がスポーツに親しむ機会の創出に寄与することを目的として、例年通り開催されました。38 人の方が参加され、3 つのコースに分かれ、当協会顧問に就任した中嶋康博プロコーチと小野田克彦・井上剛プロテニスコーチのもと、指導者としての資質向上を目指す上での心得、球出し方法、練習方法の組み立て方、声掛けの仕方など教えていただき、大変有意義な体験ができました。また来年の参加お待ちしています。





今後の予定

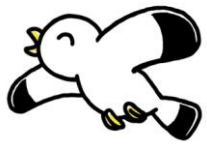
○ 2021 年 11 月 6 日（土） 11 月 23 日（祝日）
都立特別支援学校 活用促進事業 パドルテニス教室
於： 武蔵台学園

○ 2022 年 3 月 26 日（土） 中野区キリンレモンスポーツセンター
第 33 回都民スポレクふれあい大会

東京都パドルテニス協会 ホームページリニューアルしました！

ホームページがリニューアルされました。
https://www.tokyo-paddle.org
東京都の鳥、ゆりかもめのユリートくんがドーンとお迎えしてくれます。
字も大きくなって、見やすくなりました。いろいろな申し込みもホームページからできます。 是非確認してみてくださいね！

Enjoy! Paddle Tennis!



投稿 募集しています。 次号 vol.46 の発行は 2 月を予定しております。 各地区からのお便り、近況報告など、寄稿をお願い致します。

投稿先 ： tokyo-paddle@jcom.home.ne.jp